Prénom : ..... **Date :** .....

Le carnet du Grand Voyage d'un rhume

Science et Nature · après la vidéo « Pourquoi attrape-t-on un rhume ? »

1 Les mots du rhume

Je complète avec les mots de la boîte.

fièvre **virus** **mucus** **globules blancs**

Le vrai nom de la morve, c'est le _____. Le rhume est donné par un _____. Les _____ combattent le virus. Quand mon corps se réchauffe exprès, c'est la _____.

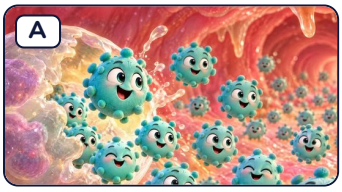
2 Vrai ou faux ?

Je coche vrai ou faux.

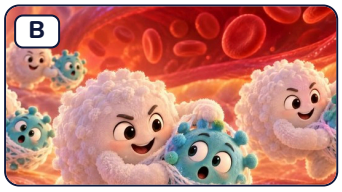
1.	On attrape un rhume parce qu'on a froid.	☐ vrai ☐ faux
2.	Le rhume est donné par un virus.	☐ vrai ☐ faux
3.	Le nez fabrique de la morve seulement quand on est malade.	☐ vrai ☐ faux
4.	On peut voir le virus du rhume avec une loupe.	☐ vrai ☐ faux
5.	En général, un rhume guérit en une semaine environ.	☐ vrai ☐ faux

3 Le voyage d'Atchi

J'écris 1, 2, 3, 4 sous les images, dans l'ordre de la vidéo.



☐



☐



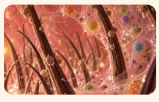
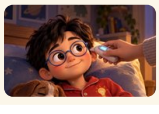
☐



☐

4 Qui fait quoi ?

Je relie chacun à ce qu'il fait.

 **les poils du nez** ●	● aide les défenses du corps
 **Atchi, le virus** ●	● attaquent le virus
 **les globules blancs** ●	● se copie dans le nez
 **la fièvre** ●	● arrêtent les poussières

Kit pédagogique gratuit, libre d'utilisation à la maison et en classe. Revente interdite.

Le savais-tu ?

Plus de 200 virus différents donnent le rhume ! C'est surtout pour ça qu'il n'existe pas de vaccin contre le rhume, et que les enfants en attrapent souvent plusieurs chaque hiver.

5 Bon geste ou pas ?

Pour ne pas donner mon rhume aux autres, et pour aider mon corps : je coche.

	bon geste	pas un bon geste
J'éternue et je tousse dans mon coude.	☐	☐
J'éternue juste à côté d'un copain.	☐	☐
Je me mouche dans un mouchoir, puis je le jette à la poubelle.	☐	☐
Je prends tout seul un médicament.	☐	☐
Je me lave les mains avec de l'eau et du savon.	☐	☐
Je me repose et je bois de l'eau.	☐	☐

6 Mon affiche

Je dessine une affiche pour la classe : un bon geste contre le rhume. L'adulte écrit mon titre.

Mon affiche

Après chaque exercice, je colorie le visage qui me ressemble : « J'ai réussi », « J'ai eu un peu de mal », « C'était difficile ».

Kit pédagogique gratuit, libre d'utilisation à la maison et en classe. Revente interdite.